

Что такое самонаблюдения? И их роль?

В методической литературе по биологии под самонаблюдением понимается – самонаблюдения школьника за состоянием своего собственного организма с целью приобретения новых знаний и умений

Самонаблюдение нужно отрабатывать как упражнение, то есть тренироваться, причем эта тренировка может осуществляться в течение дня параллельно с повседневными делами.

Самонаблюдение находит свое место в исследовании художественного восприятия, когда само это восприятие понимается как "работа понимания", "работа души", т.е. как самоопределение, самоориентировка сознания, внутреннего мира как целого относительно получаемых художественных впечатлений



КГПИ

▶ ПОЗНАЙ себя

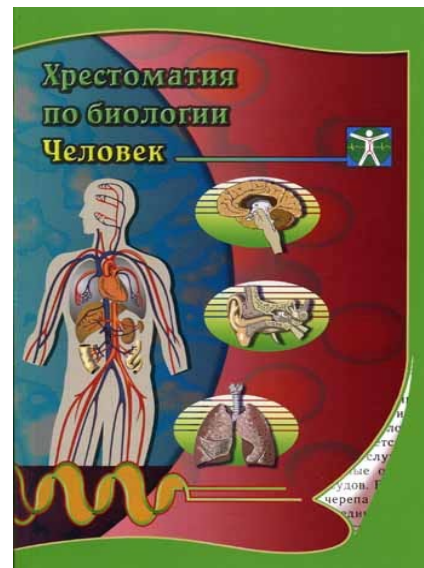
Тырышкина Дарья

Самонаблюдения

Самонаблюдения, как правило, не сложны, но важны тем, что позволяют учащимся лучше представить себе физиологические процессы, происходящие в их собственном организме, повышают интерес к предмету, побуждают активно мыслить и рассуждать. К самонаблюдениям следует отнести и показ некоторых систем органов или отдельных органов на самом себе. Каждый человек должен знать, как устроен его организм и действует его организм. Эти знания позволяют сохранить здоровье на долгие годы, создать благоприятные условия для работы всех жизненных систем, избежать вредных факторов, которые могут привести к болезни.

Самонаблюдения по своему содержанию объединяют в две группы:

- Анатомо-морфологические, например: Нахождение протоков слюнных желез
- Физиологические, например: изменение диаметра зрачка при различных степенях освещенности



Самонаблюдения помогают учащимся лучше понять строения тела и процессы, протекающие в организме.